



Zielsetzungen

- Erfahren Sie mehr über sich und Ihre Wirkung
- Sie erleben die eigene Wirkung in Bezug auf Präsenz und entwickeln deren Optimierung
- Erkennen Sie eigene Verhaltensmuster und lernen Sie diese bei Bedarf zu verändern
- Sie erfahren mehr über ihre Körpersprache und lernen diese bewusster einzusetzen
- Steigern Sie ihre Empathie in Verbindung mit der Wahrnehmung
- Fokussieren Sie sich auf das Wesentliche

Was erwartet Sie

- Gruppendynamische Prozesse, Teambildung
- Einzel- und Gruppenarbeiten mit und am Pferd
- Wahrnehmungstraining
- Stellenwert der nonverbalen Kommunikation
- Soziale Resonanz in der Führung
- was macht gute Führung aus
- Reflexionen zur eigenen Person
- Transfer aus dem Alltag und in den Alltag zurück
- Anwendung im beruflichen Kontext
- Analyse und Auswertungen in einem persönlichen Feedback (nachgelagert)

Empfehlung

- Seien Sie offen für ein Erlebnis der anderen Art
- Gönnen Sie sich Zeit für sich – es geht um Sie
- die erlebnisorientierte Arbeit lässt sich am nachhaltigsten nutzen, wenn Sie sich nachher Zeit gönnen, um das Erfahrene und Erlebte nachwirken zu lassen

Hinweis zum Schnupperanlass

- Zur Kleidung: Zweckmässigkeit vor Eleganz!
- Pferde leben draussen und dort arbeiten wir auch mit ihnen (bei Regen in der Halle)
- Robustes und wettertaugliches Outfit eignet sich
- Lose oder klirrende Kleidungsstücke (z.B. durch Metallteile) eignen sich nicht.
- Auf übermässiges Parfüm (Intensität / Menge) sollten Sie ebenfalls verzichten

Wie führe ich ohne Worte



Schnupperanlass der CTS Group AG

CTS Group AG

Postadresse:
Route de Galicet 11
1565 Vallon

Zelglistrasse 5
5000 Aarau

Steingraben 18
4051 Basel

Schwarztorstrasse 56
3000 Bern 14

Rue de Romont 10
1700 Freiburg

Avenue de la Gare 20
1003 Lausanne

Obergrundstrasse 17
6003 Luzern

Scheffelstrasse 3
9000 St. Gallen

Route de Galicet 11
1565 Vallon

Rennweg 58
8001 Zürich

058 881 12 12
management@ctsgroup.ch
www.ctsgroup.ch